

ゆいゆい

第39号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

（就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援）

<目次>

- | | |
|---------------|-----|
| ● お弁当の変更について | 2 頁 |
| ● 8月のイベント | 3 頁 |
| ● 浅草に行ってきました。 | 4 頁 |
| ● 就労講座の紹介 | 5 頁 |
| ● 新しい職員の紹介 | 6 頁 |
| ● 見学・体験受付中！ | 7 頁 |
| ● 施設だより。 | 8 頁 |

ゆい企画活動報告

お弁当の変更について



ゆい企画ではコロナの緊急事態宣言中の5月11日（月）から、新しい業者さんから一部お弁当を注文し始めました。

新しい業者さんは「はなの台所」というお店で、週替わり弁当・肉料理と魚料理のミックス弁当・魚料理弁当・ランチボックス・丼ものの5種類の中から、それぞれが好きなお弁当を1種類選ぶことができます。

5種類もあると、いつも何を食べようか迷ってしまいます。

最近では土用の丑の日に合わせて、うなぎが出る日がありました。この時は利用者さんたちも、とてもうれしそうに、注文する利用者さん、職員さんが多かったです。

値段もいつもと同じ料金で注文ができ、大変お得な事と美味しかったことで大好評でした。

「はなの台所」の中で、私がよく注文するお弁当は丼ものです。チャーシュー丼・自家製カツ丼・その他いろいろな種類が週替わりで注文できます。いつもよりおなかが減っているかなと思う時でも、ボリューム満点でとても満足しています。お弁当によっては日替わりの献立から注文でき、しかも栄養的にきちんと考えられたおかずが多く入っているので、いつも体の調子が良いです。



前の業者さんと併用されているので、1週間に3日はいろいろな種類から個人の好きなお弁当を選んで食べられるのは自分にとって、すごく楽しみでもあります。栄養もきちんと摂れ、体調も崩さず毎日過ごすことができているのは、私にとっての大きな自信につながっていることだと思っています。偏った食事をしていないおかげで、風邪もひくことなく健康に暮らせることについて毎日感謝し、これからも元気に過ごしていきたいと思います。



また、毎週木曜日に翌週のメニューが貼りだされ、何を選ぼうかと考えるのも楽しみのひとつになっています。

ゆい企画活動報告

8月のイベント



今年の夏は、新型コロナの影響もあり、夏になると無料開放されていたかき氷もなくなり、暑気払いも難しくなったことから8月4日、14日、24日と4のつく日に特別な企画を行いました。

第一弾：8月4日

ハーゲンダッツのアイスクリームが配られました。いろいろな味があり、一つだけ選ぶのがとても難しかったです。

暑い日が続いていたので、とても涼しい気分になりました。

第二弾：8月14日

銀座千疋屋のフルーツジュレが一人ずつ配布されました。ジュレの味は全部で5種類あり、その中から個人の好きなものを選んで食べました。千疋屋のフルーツジュレを初めて食べ、とても美味しかったです。さすが果物屋さん
のフルーツジュレだと思いました。夏の暑い日が続く中、おいしいジュレを食べて体の疲れがとれました。普段あまり甘いものを食べないからか、このような企画があつてもうれしかったです。



第三弾：8月24日

いつもお弁当を注文している「はなの台所」から特別なお弁当が出ました。お弁当の値段はいつもと同じでしたが、容器から特別なお弁当はいつもにも増して美味しくかったです。肝心の中身は、しめじと豚肉の混ぜご飯・高野豆腐・エビチリ炒め・春巻き・牛肉のローストビーフ風・厚焼き卵などいろいろなおかずが入っていました。いろいろな副菜がたくさん食べられとても幸せな気分でした。味・ボリュームともにとても満足できました。



コロナの影響でまだ大勢の人数での会食はできませんが、その代わりに甘いものを頂いたり、いつもと違うお弁当が出たり、暑い中で過ごす今年の夏も病気やけが、風邪をひくことなく元気にがんばれました。体調を崩すことなく毎日元気に過ごすことは、生活のリズムがきちんとしている証拠だと思います。

また、体調を崩さず健康でいられることは重要であると思います。今年の夏も暑い日が多かったですが、何も変わらずに元気だったことは大きく変化したことの1つだと思いました。

就労継続B型 活動報告



～浅草に行ってきました～

2020年7月9日(木)の午後から、職員1人、利用者5人で浅草に行ってきました。
参加者の方は、午前中のプログラムを11時30分まで行い、40分にゆい企画を出発しました。

浅草駅を出て観音通り、仲見世通りを通過てまずお昼に小料理屋さんで海鮮丼を食べました。

その後、雷門の前で写真を撮り、おいしそうなお饅頭屋さんがあり、「あんこ」「抹茶」「ごま」などいろんな種類がある揚げたての揚げ饅頭をそれぞれが好きな味を選んで、みんなで食べました。



その後、浅草寺にお参りに行きました。

そこで「凶が多い」と噂されているおみくじをみんなで引いてみようと話になりましたが、一緒に行った人の中には「どうせ凶引いてしまうから」とおみくじをしない人もいました。ある利用者さんは凶を引いてしまったのですが、落ち込むことなく、おみくじ結び所に凶のおみくじを結び、おみくじに書いてあったことに気を付けて、変わらず、生活されています。



お参りを終えたあとは、ソフトクリームやおかきなど、思い思いの食べ物を飲食スペースで食べてから、帰路に着きました。

今回は、新型コロナの影響もあり、ソフトクリームやおかき、お饅頭などは食べ歩きが出来なくなっており、店先で食べてから移動と、散歩しながらの食べ歩きが出来なかったのは少し残念でした。

しばらくは新型コロナの影響で、大きなイベントの開催は難しいのかもしれませんが、楽しみにしています。



就労移行支援 活動報告



就労講座について

就労移行支援にて週1回受けている就労講座の中で特に印象に残った以下の講座の内容を紹介していきます。

講座内容

- 座り作業に向かう正しい姿勢を学ぼう
- 指示の受け方、報告の仕方
- e-mailの練習



○座り作業に向かう正しい姿勢を学ぼう

座り作業の時に悪い姿勢をとると体に負担がかかる事や姿勢が変わればオフィスでの好感度が上がる事、具体的に座る時には背筋を伸ばして、机と腹の間を拳一個分ける事を意識するところが印象に残りました。



○指示の受け方、報告の仕方

指示された内容を聴きのがさないように「5W3H」に基づいてメモを取る事がいい事と、ミスやトラブルが起きた時は隠さずに早めに報告した方がいい事がわかりました。また、指示を受ける順番、「返事をする」、「相手のもとへ行く」、「メモを取りながら、指示の内容を聴く」、「相手の話が終わったら、わからない点を質問する」、「指示の内容を復唱する」が印象に残りました。

今後は作業でミスした時には隠さずちゃんと報告するようにします。

○e-mailの練習

職場での上司や同僚の間で行われるメールのやり取りと、普段友達同士のメールのやり取りでメールの表現方法が違う事がわかりました。また、結びの言葉には色々な種類がある事がとても印象に残りました。

自分が就労した時に、今回学んだビジネスシーンで使われるメールの文章を使って、その場面に適した内容のメールを使えるようにしていきたいです。

講座を受講して、自分が就労した際に必要な上司や同僚とのコミュニケーションのとり方を学べたり、普段の日常生活で使う事も学べたり、今後の人生においてとても必要な事を教えてくれているのでいい講座だなと思いました。今後、講座を受けていく中で将来的に必要な事はたくさんあると思うので、聞きもらさない様に受講します。

ゆい企画 お知らせ

新しい職員の紹介☆



8月17日に新しく入職された「井川 ^{いかわ} ^{ほしたろう} 星太郎さん」を紹介します。

「ゆい企画には、色んな部門（B型や移行、相談支援 etc）があるので、色んなことをやりたいです、特に（B型の）クリーニングは今までやったことがないので、すごい楽しみにしています。



また、この施設を通うたくさんの利用者さんがいて、一人ひとり目標や思いがあるので、そういう思いや目標の手伝いをしていけたらいいなと思っています。

仕事以外では、フットサルやゲームをして過ごすことが多いです。

しかし、新型コロナの影響でフットサルの方が、今の時期なかなかできないのは残念です。」

以上、新しい職員「井川さん」のコメントでした。

忙しい中、お話を聴かせていただきありがとうございました。

見学・体験受付中！

ゆい企画では、只今、就労移行支援と就労継続支援B型の
見学・体験を随時受け付けております！是非一度、ご相談ください☆

【 就労継続支援B型 】

内職部門…ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンかけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！



【 就労移行支援・就労定着支援 】

最大2年間の訓練で就職を目指していきます。基本的に障害者雇用を目指し、最初の1年間で週20～30時間安定して働けるよう訓練します。希望職種に合わせて、個別プログラムを構成いたします。働く為の準備から就職活動・職場定着まで一緒にしていきましょう！

	月	火	水	木	金
10:00～12:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	グループ ミーティング
12:00～13:00	休 憩				
13:00～15:00	個別プログラム	報連相。メモ練習	パソコン事務学習	個別プログラム	就労講座
15:10～17:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

(個別プログラム・・・清掃、事務職スキルトレーニング、軽作業スキルトレーニング、Word・Excel学習等から選択できます。)

☆月に1回、企業見学を行っています。

【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
- ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ・郵便局（事務・軽作業）
- ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ・アパレルメーカー（商品管理）
- ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
- ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
- ・広告代理店（求人広告作成事務等）
- ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）

他多数の業種で、みなさん活躍されています！！

【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880)

お気軽にお問合せ下さい☆(受付時間 9:30～17:30)

詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



施設たより

○2020年4月～ 新型コロナウイルス対策といたしまして、開所時間の変更を行っております。

○2020年8月より、職員の配置変更を行いました。

○2020年8月17日 事務局会議を行いました。

編集後記

会報誌をいちから作るのが初めての経験で出来るのか不安でしたが無事に完成して良かったです。（TAHARA）

文章を1からうまく考えられきちんと組み立てることができ、達成感がありました。苦手なことが自分でできるようになったことが今後の自信になれば良いと思います。（神田）

普段就労移行で共同作業は少ないので、こういう機会にチームワークや協調性などを学んでいきたいです。（P.N 曇り空）

当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人TRY福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員：入会金 10,000円 / 年会費 5,000円

（総会での議決権を有する。）

賛助会員：入会金 0円 / 年会費 2,000円（一口）

（本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。）

※この申込みによる個人情報、当会の目的以外には使用しません。

◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。

◆毎年4月1日から翌年3月31日までが年会費の有効期間です。（途中入会も同額です。）

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会

Tel：03-3220-7880 / E-mail：info@try-yui.org