

# ゆいゆい

## 第41号

**特定非営利活動 TRY 福祉会**

**多機能型事業所 ゆい企画**

(就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援)



### <目次>

- 皇居一周について 2頁
- コロナ対策の紹介 3頁
- クリスマスケーキ 4頁
- クリスマスプレゼント 5頁
- 収穫体験に行ってきました 6頁
- 見学・体験受付中! 7頁
- 施設だより。 8頁

## ゆい企画活動報告



### 皇居一周について

2020年11月12日(木曜日)に外出プログラムで皇居の周りを1周してきました。参加した方は、職員が3名、利用者が11名でした。

当日は曇りでしたが、皇居の周りを歩いている途中で、だんだんと晴れてきました。皇居周りの銀杏は、だいぶ黄色く色づき始めていてとてもきれいでした。黄色く色づいた葉っぱをみて、とても心と体が癒され普段とは違った気分転換になりました。



私たちのグループは、皇居一周で見られる名所を巡って写真を撮る為に、地図を頼りに歩いていき、時には迷う事もありましたが職員さんの助けもあって無事に皇居を1周出来ました。協力しながら名所の写真も無事にとれて良かったと思いました。

皇居の周りには、いろいろな植物や建物があって、それらを見ながら歩くのはとても楽しい気持ちになりました。

「東京にもこんなにきれいな景色があったのか!」と思い、新たな発見がありました。

皇居の周りを1周したことは一度もなかったもので、このような機会があってとても良かったです。最初は少し不安でしたが、前日よく睡眠をとったおかげで当日あまり疲れずに歩くことができました。また、1周無事に歩けたということは、長く歩ける体力がきちんとついてきた証拠だと思いました。



昨年は、コロナウイルスという感染症が、日本でも確認され、なかなか外出できなくて大変な年でした。その中で、皇居一周に参加することができて、とても感謝しています。今はなかなか外出することは難しいですが、コロナがある程度収束したら、都心のいろいろな公園や名所へ行って新たな発見をしたいと思いました。

そして、皇居を歩いている時に、クリーニングの配達で職員さんの車に乗って通った道を思い出して、とても懐かしく思いました。

最後まで天気も安定して、とても安心できる一日になりました。体調を崩すことなく、参加することができたのは、自分にとって良い思い出になりました。

また、このような機会があったら、ぜひ参加したいです。



## ゆい企画 活動報告

# コロナ対策をしています。

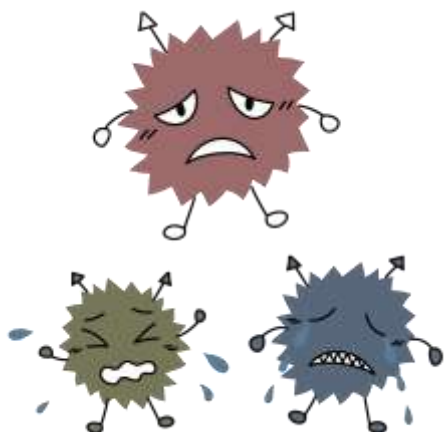


ゆい企画では、2020年の11月下旬より室内換気だけではなく、乾燥する季節にともない、加湿器の導入を行いました。

現在、ハイブリット式のものが3台、超音波式のものが7台の計10台の加湿器があります。

人の集まりやすい場所を中心に置き、換気と加湿を合わせて行っています。

また加湿器は分解しやすいため、カビや汚れなどが発生しないように、毎日の内部清掃を欠かさず行っています。



加湿器にはそれぞれ特徴があり、超音波式のものは蒸気が出るだけでなく、綺麗なライトアップがされるので、目につくところに置くことで、その場所が明るくなります。利用者からは、見た目が可愛いと評判です。

そして、ハイブリット式のもの、蒸気が出ないので、濡れては困るものを扱う内職部門で使用されています。

今回、加湿器を導入する事で、人間の免疫力を上げたり、ウイルスを不活性にしたりするために、40%以上の湿度が保たれるように運用しています。

今年は特に、マスクや各自の健康管理など他の要因はあるとは思いますが、今の所、例年に比べて風邪やインフルエンザにかかった利用者は少なく感じられます。

加湿器だけではなく、引き続き3密を避ける、アルコール消毒、換気を徹底するなどの対策も行っており、これらの事は、利用者や職員の協力、努力によって行われていることを感謝しています。  
ありがとうございます。



## ゆい企画 活動報告

# クリスマスケーキ



2020年12月8日に利用者さんへ、毎年、12月中のクリスマス会や忘年会が行われていましたが、新型コロナの影響で中止になり、その代わりに12月8日までに事前に注文していた利用者さん全員に苺のショートケーキが配られました。

新型コロナの影響で様々なレクリエーションが中止になりましたが、この時期にプレゼントを頂ける企画が残っていて、とてもほっとしました。

コロナでなかなか外出できず外食も難しい中で、スイーツを頂ける機会があって恵まれているなと思い幸せな気持ちになれました。普段、家ではあまり甘いお菓子を食べることはないので、甘いケーキを頂いたのは嬉しかったです。

残念ながらゆい企画内での3密を避けるため、家に持ち帰ったのですが、こんなにおいしいケーキを自分一人で食べて良いのか、最初は少し迷ってしまいました。



でも、せっかくいただいたおいしい物を他の家族にあげるのもったいないと思い、自分一人で食べて満足できました。コロナでおいしい物がなかなか食べられることが少なくなり、久しぶりにおいしいケーキを食べて、元気が出ました。

疲れている時に甘い物を食べると、とても元気が出て嬉しい気持ちになれました。

## ゆい企画 活動報告



# クリスマスプレゼント♪

2020年12月25日には、クリスマスプレゼントが配られました。資生堂パーラーのサブシをいただきました。

味はココナッツ味・チョコレート味の2種類ありました。



資生堂という会社の名前は良く知っていましたが、調べるといろいろなお菓子の販売も行っていることを、今回の事で初めて知りました。

一人では食べきれないぐらいに、たくさん入っていたので、家族にも分けて一緒に食べました。そしたら、「とてもおいしい。」とすごく喜んで食べてくれ、自分もうれしくなりました。



いつもはあまり家族に対して家の手伝いができていませんが、一緒にお菓子を食べる事で喜んでもらえれば良かったと思います。今度は手伝いをして喜んで貰えるようになりたいと思います。普段はあまりお菓子を食べていないので、このような高価なお菓子を頂くととても嬉しいし、楽しい気分になります。

コロナの影響で外出があまりできなくて少し寂しい時ですが、おいしいお菓子を頂くことによって寂しい気持ちが和らぎ、少しほっとします。またこのような機会があれば嬉しいなと思います。



## 就労継続支援B型 活動報告

# 収穫体験に行ってきました



2020年11月20日に職員2人と利用者5人で、井草区民農園へ収穫体験に行ってきました。

収穫体験は今回で3回目、今年は初の収穫体験になります。

参加者の方は、午前中の収穫体験を行い、午後から通常のプログラムに行いました。

天候が心配されましたが、雨がすこし降った程度で、収穫には影響はなく良かったです。収穫した野菜は「小松菜」「大根」「カブ」「ブロッコリー」「サツマイモ」「ほうれん草」の6種類を収穫できました。

「サツマイモ」の大きなものは収穫が大変で、スコップで掘るのを手伝ってもらって獲ることが出来ました。また、収穫時には農協の方から、「大根は下から虫が寄ってくるので、下のほうは辛くなる」など、収穫時に野菜の見分け方や部位の名前などを教えてもらえました。

今回は「サツマイモ」と「ブロッコリー」をたくさん獲らせていただいております。行った人だけでは持って帰れず、車でゆい企画まで運びました。

収穫した野菜は、収穫人はもちろんの事、ゆい企画の中でほしい人が譲り合って持ち帰りました。とれたての野菜という事で、あっという間になくなってしまいました。

特に人気があったのは、「大根」次いで「ブロッコリー」でした。



持ち帰った人にどのようにして頂いたかを聞いたところ、おでんやけんちん汁などにして食べたそうです。

農協の方のおすすめの食べ方として、「カブを生でそのまま食べる」というお話を聞いたので、実際にそのまま食べた方もいらして「甘くて繊維もなくおいしかった」という感想を頂けました。

また、このような機会がありましたら参加したいという方が、たくさんいらっしゃいました。

収穫ではたくさんの方にお世話になり、ありがとうございました。



ゆい企画では、只今、就労移行支援と就労継続支援B型の  
見学・体験を随時受け付けております！是非一度、ご相談ください☆

【 就労継続支援B型 】

内職部門…ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンかけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！



【 就労移行支援・就労定着支援 】

最大2年間の訓練で就職を目指していきます。基本的に障害者雇用を目指し、最初の1年間で週20~30時間安定して働けるよう訓練します。希望職種に合わせて、個別プログラムを構成いたします。働く為の準備から就職活動・職場定着まで一緒にしていきましょう！

	月	火	水	木	金
10:00~12:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	グループミーティング
12:00~13:00	休憩				
13:00~15:00	個別プログラム	報連相。メモ練習	パソコン事務学習	個別プログラム	就労講座
15:10~17:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

(個別プログラム・・・清掃、事務職スキルトレーニング、軽作業スキルトレーニング、Word・Excel学習等から選択できます。)

☆月に1回、企業見学を行っています。

【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
- ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ・郵便局（事務・軽作業）
- ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ・アパレルメーカー（商品管理）
- ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
- ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
- ・広告代理店（求人広告作成事務等）
- ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）

**他多数の業種で、みなさん活躍されています！！**

【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880)

お気軽にお問い合わせ下さい☆(受付時間 9:30~17:30)

詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



## 施設たより

- 2020年4月～ 新型コロナウイルス対策といたしまして、開所時間の変更を行っております。
  - 2020年12月14日、2021年1月18日 職員会議を実施しました。
  - 2020年12月21日 事務局会議を実施しました。
  - 2020年12月24日、2021年1月25日理事会を実施いたしました。
- ※会議については、オンライン会議も併せて行っています。

## 編集後記

一人で2つの記事を書くことは今回が初めてでしたが何回もやっているのでわりとすぐに良い文章が思いついてすらすらと書けました。今回スタッフさんのチェックなしでいい結果になれたのも、自分の今までの努力のおかげだと思います。これからも良い記事を書けるようにがんばりたいです。(神田)

今回、コロナ対策と収穫体験の記事を担当したのですが、早くコロナが落ち着いて楽しいレクリエーションの記事をかけたらなって思いつつ、春を楽しみにしています。(曇り空)

## 当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人TRY福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員 : 入会金 10,000円 / 年会費 5,000円  
(総会での議決権を有する。)

賛助会員 : 入会金 0円 / 年会費 2,000円(一口)  
(本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。)

※この申込みによる個人情報は、当会の目的以外には使用しません。

- ◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。
- ◆毎年4月1日から翌年3月31日までが年会費の有効期間です。(途中入会も同額です。)

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会

Tel : 03-3220-7880 / E-mail : [info@try-yui.org](mailto:info@try-yui.org)