

ゆいゆい

第34号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

（就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援）

<目次>

- 実習に行って来ました！ 2頁
- 就労講座～働き続けるために～ 3頁
- 阿佐ヶ谷七夕まつり 4頁
- かき氷をたべよう！ 5頁
- ボランティア受け入れ 6頁
- 見学・体験受付中！ 7頁
- 施設たより 8頁

就労移行支援 活動報告

実習に行ってきた！



7月23日(月)から25日(水)まで、以前に見学へ行かせて頂いた「株式会社エージェック・フレンドリー」に実習へ行ってきました。一日、二日目は名刺を決まったフォーマットへのデータ入力を行いました。詳細なマニュアルがあり、入力時の優先順位や気を付ける点が多く書かれていたのですが、どこが重要かをすぐに聞くことが出来なかったことが反省する所でした。また、周りの皆さんの入力スピードの速さに驚き、やはり仕事でのレベルとしては高いスキルが求められるのだと思いました。最終日は軽作業グループで、皆さんと共に社内アンケートの発送準備の作業をしました。職場の方から話かけて頂けたこともあり、パソコン入力よりスムーズに作業へ取り組めました。確認作業の時に、間違いを見つけることが出来て業務の役に立てたのではないかと、手ごたえも感じる事が出来ました。今回の実習は、緊張感と充実感で三日間はあっという間に過ぎてしまいました。



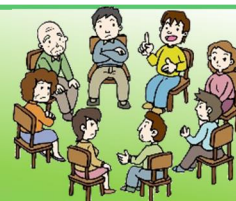
短い期間ではありましたが、今回の実習で学んだ事は「報・連・相」の重要性とチームワークの大切さです。実習終了後に担当の方と面談をした際、全ての指を使ってタイピングが出来る様になる事、解らない時や自分では判断出来ない事はすぐに質問する事が、今後の課題だというお話がありました。これからの訓練で身に付け、実習や就職後に活かせるようにしていきます。最後には、励ましのお言葉も頂き、軽作業グループの共同作業での動きやコミュニケーションの部分を褒めて頂きました。その言葉を自分の力にして就労に向け、更にスキルアップを目指します。

御世話になり有難う御座いました。



就労移行支援 活動報告

就労講座～働き続けるために～



7月18日（水）に American Express International Inc. Japan の方々に来て頂き、『働き続けるために・・・』をテーマにディスカッションをしました。

- ・1つの会社でどのくらい働けば、働き続けたと思いますか？
- ・働くのが大変になる理由や原因ってありますか？
- ・働き続けるために何かしている事ありますか？

と言う事について2つのグループに分かれ、話し合いました。



一つ目の問いに対してはそれぞれ意見が分かれ、私は10年以上と答えましたが、5年以上と答えた方が一番多かったです。1年以上働けば働き続けていると思うと答えた人はいませんでした。みなさん、3年～5年というのが一番多い回答でした。

二つ目の問いに対しては、私も含め人間関係やコミュニケーションの事について一番多く、職場での上司や同僚だけでなく、取引先の人間関係も大変だという事が分かりました。原因としては、嫌な事があった時、人事異動で職場や上司が変更になったり、出産や育児で一時会社を離れたりする時などがあげられました。その他の意見では、働く目的や意義を見失ってしまう時、業務がマンネリ化してきた時、体調が悪い時等に働くのが大変になるという意見が出ました。

これらに対して、どう考え対処して来たか、どう対処していけばいいか等、実体験を元に皆で話し合いました。仕事を離れた部分でプライベートを充実させる事、ゆっくり休む、身体を動かす等で趣味に没頭する、誰かに相談するなどがあげられ、日記に書いて後で読み返すことで自分の原因に気づくなど、色々な意見が出ました。また、嫌なことを言われても自分は表に出さず常に丁寧な対応をするといった、相手を不快にさせない方法の意見も出ました。

この講座を終えて、私だけでなく人間関係に対して同じ悩みを持つ人が多かった事が分かりました。それだけでなく、その対策として人間関係を良好に保つためには、会社以外での居場所や大切な事、趣味などをもち、気分転換出来ることが、仕事を続けていく上で大切なことだと思いました。誰もが直面する問題であり、色々な対策を話し合うことができて、とても意義のある講座でした。これから就労を目指す私も、就職後、長く働き続けるために、日々の訓練で色々な事を学んでいきます。



ゆい企画活動報告

阿佐ヶ谷七夕まつり



8月3日（金）阿佐ヶ谷パールセンター商店街の七夕まつりに行って来ました。予想より商店街が大きく、かき氷や焼きそば、お団子など、沢山の店が出ていました。そして何よりアーケード内にアニメのキャラクターやゆるキャラ、話題の人を模した張りぼて飾りがたく



さんある事に驚きました。それらは、特徴が良くとらえられており、表彰されている張りぼて飾りは、とてもきれいに作られていました。



私は、昼食からほとんど時間が経っていないにもかかわらず、美味しいと評判の焼き鳥屋さんの事を聞き、思わずいっぱい食べてしまいました。他の参加者も思い思いに食べ物や飲み物を購入しては、感想を話しながら七夕まつりを楽しんでいました。

私はその後、ゆい企画に戻ってきて引き続き訓練に入りました。たくさん食べたので、お腹が苦しく少し眠くなりましたが、最後までプログラムを行う事が出来ました。



今年、初めてのお祭り参加で、とても楽しかったです。

