

ゆいゆい 第44号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

(就労移行支援・就労継続支援 B 型・就労定着支援)

<目次>

- サンシャイン水族館に行きました 2 頁
- 熱中症対策 3 頁
- 実習に行ってきました。 4・5 頁
- まい泉のお弁当 6 頁
- 見学・体験受付中！ 7 頁
- 施設だより 8 頁

ゆい企画活動報告

サンシャイン水族館に行ってきました。

7月8日（木）に、外出レクでサンシャイン水族館に行ってきました。サンシャイン水族館は1987年からある水族館で、1階・2階・屋外エリアで550種類23000匹の生き物が見られるそうです。

屋外エリアには、ペリカン、ペンギン、アシカ、カワウソがいました。ペンギンのエリアでは15時に小魚をあげていて、飼育員が投げた魚にペンギンが集まる様子を見ることが出来ました。ペンギンの中には、一羽でたくさん魚を食べようとするペンギンがいて面白かったです。また、ペンギンが泳いでいる姿を水槽の下から見上げられるエリアがあり、水中を泳いでいるペンギンをいろんな角度から見る事ができました。普段立っているペンギンの姿が印象にあっただので、水中にいるペンギンは新鮮で、すいすい泳ぐ姿がとても可愛らしく和みました。



2020年7月に新しくオープンしたクラゲトンネルでは、暗いトンネル内でたくさんのクラゲが泳いでいました。その中には横幅約14メートルのミズクラゲの大水槽（クラゲパノラマ）がありました。これは国内最大となるクラゲの展示水槽だそうです。



そのほかにも普段あまり見る事の出来ないマンボウがいて、水槽のこちら側の様子を気にして寄ってきて、間近でマンボウの姿を見ることができ貴重な体験が出来ました。

私は幼稚園の時にサンシャイン水族館に初めて行ったきりで今回は2回目でした。その時よりもずいぶん広く感じました。特に池袋のビル群とペンギンと一緒に見えたことがとても良かったです。一時間ほどゆっくりと見て回ることができ、写真を撮ったり、とても良い気分転換になりました。

ゆい企画活動報告

熱中症対策



東京では5月末に最高気温が30℃を超えました。ゆい企画のクリーニング部門では、熱中症対策をその時期から始めています。

クリーニング場は、室温が30℃を超える日も多くなります。水分補給を促し、具合が悪くなったらすぐに相談するようにしています。

また、アイロンやプレス機を使用する際や、集配で外に出る場合には、十分に人と距離が取れること、かつ夏場に限り、マスクを外しても大丈夫としています。自転車の運転中にマスクをしていると少し息苦しくなってしまうことがあるので、外に出るときはマスクを外せるとすごくありがたいという声も今回話を聴いて多かったです。

そのほかクリーニング部門の熱中症対策として、1時間ごとの休憩時にアイスを提供しています。オレンジ、チェリー、レモン、ストロベリーの4種類があり、特にチェリーが人気です。暑い時期には、一日20本以上アイスが食べられていました。

アイスを食べると少し手がべとつくので、休憩が終わったらきちんと手を洗ってから商品に触れています。衛生面も徹底し、皆さんが元気に作業ができるように熱中症対策をしています。



ゆい企画活動報告



実習に行きました。①

2021年7月12日から7月16日の5日間、杉並区社会福祉協議会（ウェルファーム杉並）へ実習に行きました。実習時間は8時30分から15時まででした。

作業内容は社会福祉だよりのあて名シール貼り作業や、封筒に社会福祉だよりを入れる作業でした。自分にとって初めての作業が多かったので、はじめはなかなかやり方のコツを覚えることが出来なくてとても難しく感じました。

実習初日は、普段と違う場所で作業を行うことや、同じ作業を長くやること、初対面の人たちにどう接していいのかが少し心配でした。また、時間が普段の訓練と違うこともあって、一日の経過時間がとても長く感じました。しかし、実習3日目辺りからは社会福祉協議会の職員と同じ場所で作業をして、職場の雰囲気ができるようになりました。作業のやり方もきちんと覚えることもでき、だんだんと一日が短く感じるようになりました。



今回の実習でできたことは、5日間体調を崩さずに休まず実習に行けたことです。その理由はきちんと睡眠をとれたことが大きいです。自分にとって睡眠はとても大切だと思うので、これからも気をつけていきたいと思います。

ゆい企画活動報告

実習に行きました。②



できなかったことは、わからない時や困った時などに、作業を指示してくれた相手に「ここがわからないです。」と言えなかったことです。自分はわからないときでも「わかりました。」と言ってしまふところがあるので、普段の訓練から気をつけたいと思います。

また、作業の指示をされたときに、やり方のメモをしてそれを活用することが難しく、自分には合っていないのかもしれないと思いました。実習後の訓練では、指示の内容を繰り返して確認し、理解できるように気を付けているので、引き続き訓練をしていきたいです。さらに、間違えた時に謝ることが出来ていないことも、自分の課題の1つだと感じました。間違えたら素直に「間違えました。すみません。」と言えるように気を付けたいです。

今回の実習で自分なりにできた所もありますが、できなかった所もありました。指摘されたことはたくさんあるので、今後は指示された内容について1回頭で考えて整理してから、作業をミスなく正しくやりたいです。改善点が多く見つければ、それを改善できれば良い点も多くなると思うので、毎日の訓練で一つ一つ努力したいです。



ゆい企画活動報告

まい泉のお弁当

普段ゆい企画では、華の台所とアミーカにお弁当を頼んでいるのですが、6月21日(月)はまい泉のお弁当ができました。

まい泉は1965年創業のとんかつ専門店ですが、今回はかつ重・コースかつ定食・盛り合わせ弁当の3種類のお弁当を選びました。ゆい企画では特にかつ重を半数以上の方が頼んでいたそうです。

肉厚なカツがのったかつ重、コースかつ定食は大きなコースかつと昆布、ポテトサラダとご飯でした。一番色彩が豊かだったのが盛り合わせ弁当で、ごはん、コースかつ、煮卵、煮物、ポテトサラダ、スイートポテト、ひじきの煮つけ、うぐいす豆、切り干し大根、八幡巻きと副菜の種類が豊富でした。

6月21日は夏至で、これから夏本番を迎えるにあたって、『暑さに負けないようにパワフルなお弁当を食べて夏を乗り切ってもらいたい。暑さにカツ!』そんな職員からの思いを込めたイベントだったそうです。



普段月曜日に来所予定が無い方も、まい泉のお弁当を食べに来所するくらい楽しみにしている方が多かったイベントでした。自分もこの日を楽しみにしていました。暑くなってくると食欲なども落ちてきますが、もう食べ終わってしまった!と思えるくらいおいしかったです。特に自分の食べたかつ重はボリュームもあったので午後からのプログラムも普段以上に頑張れました。

見学・体験受付中！

ゆい企画では、只今、就労移行支援と就労継続支援B型の
見学・体験を随時受け付けております！是非一度、ご相談ください☆

【 就労継続支援B型 】

内職部門…ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンがけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！



【 就労移行支援・就労定着支援 】

最大2年間の訓練で就職を目指していきます。基本的に障害者雇用を目指し、最初の1年間で週20～30時間安定して働けるよう訓練します。希望職種に合わせて、個別プログラムを構成いたします。働く為の準備から就職活動・職場定着まで一緒にしていきましょう！

	月	火	水	木	金
10:00～12:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	グループ ミーティング
12:00～13:00	休 憩				
13:00～15:00	個別プログラム	報連相。メモ練習	パソコン事務学習	個別プログラム	就労講座
15:10～17:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

(個別プログラム・・・清掃、事務職スキルトレーニング、軽作業スキルトレーニング、Word・Excel学習等から選択できます。)

☆月に1回、企業見学を行っています。

【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
- ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ・郵便局（事務・軽作業）
- ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ・アパレルメーカー（商品管理）
- ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
- ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
- ・広告代理店（求人広告作成事務等）
- ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）

他多数の業種で、みなさん活躍されています！！

【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880)

お気軽にお問合せ下さい☆(受付時間 9:30～17:30)

詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



施設たより

- 2020年4月～ 新型コロナウイルス対策といたしまして、開所時間の変更を行っております。
- 2021年7月12日 職員会議を行いました。
- 2021年8月 障害者虐待防止研修に参加しました。
- 2021年9月 相談支援従事者現任研修に参加しました。

編集後記

今回は自分が実際に初めて体験した実習面談会の記事を中心に2つやりました。実際に記事を書いてみて最初の頃よりとても文章を書くのがうまくなったと実感しています。（神田）
今回2つの記事を書いたのですが段々と会報誌を作る作業にも慣れてきて、最初のころに比べると文章がまとまってきた気がします。（P.N 曇り空）

当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人TRY福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員：入会金 10,000円 / 年会費 5,000円
（総会での議決権を有する。）

賛助会員：入会金 0円 / 年会費 2,000円（一口）
（本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。）

※この申込みによる個人情報、当会の目的以外には使用しません。

- ◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。
- ◆毎年4月1日から翌年3月31日までが年会費の有効期間です。（途中入会も同額です。）

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会
Tel：03-3220-7880 / E-mail：info@try-yui.org