

# ゆいゆい 第50号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

（就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援）

## <目次>

- クリーニング作業の紹介 2・3頁
- 神代植物園に行きました 4・5頁
- ゆいのエプロン「夏はやっぱり豚キムチ☆」  
6頁
- 見学・体験受付中！ 7頁
- 施設だより。 8頁

## ゆい企画活動報告

# クリーニング作業の紹介

ゆい企画では就労継続支援B型の活動として、クリーニング作業と内職作業をしています。今回は内職作業の紹介でしたので、今回はクリーニング作業を紹介いたします。

作業に入る時には、エプロンとバンダナを着用して、内職と同じように「身だしなみチェック」12項目をチェックします。

クリーニング作業では、工賃アップ・スキルアップしたい方が受けられる試験があります。

「内部試験」、次の段階として「外交試験」の2段階の試験です。

「内部試験」では、クリーニング場内の作業の試験で、アイロン・プレスや衣類のたたみ、洗濯前のタグ付け、汚れ落とし等の準備、お届け前の準備を見ます。

「外交試験」の外交とは、お客様の所に集荷・配達に行くことです。外交に行って、伝票のやり取りが正しくできるか、安全運転で自転車を使えるか、ペアの人と協力して、責任を持って作業できるかといったことを見ます。

クリーニングでは、以下のように作業をしています。



クリーニングの心臓・ボイラーです

### 1. 外交集荷

お客様の所に洗濯物を受け取りに行きます。基本的に区内は電動アシスト自転車で、片道30分くらいの所にも行きます。区外の時は車で行きます。

### 2. 外交処理

洗濯物にタグをつけて枚数を数えます。汚れやボタン外れをチェックして、汚れ落としをします。

### 3. 洗濯

洗濯するものによって、設定を変更して洗います。

### 4. アイロン・プレス

しわを伸ばします。

### 5. たたみ

洗濯物をきれいにたたんで、ビニールの袋に梱包します。

### 6. 外交準備

枚数をチェックし、伝票を作成します。お届け前の準備をします。

### 7. 外交配達

洗濯物をお届けに行きます。



憩いの休憩室

クーラーボックスにはアイスが入っています

夏場のクリーニング場は、クーラーをかけていてもアイロン等のために暑くなりやすいです。休み時間は休憩室で涼んだり、無料で用意している氷菓子や塩タブレットを食べたりして対応しています。

外交はもちろん、アイロンをはじめとした作業も体を使う作業ですが、クリーニングメンバーは「大変だけどやりがいがある！」と話していました。

「ゆい企画でクリーニング作業を行うまでアイロンを持ったことがなかった」という方がほとんどです。ゆい企画の作業から、クリーニング師の資格を取る方もいます。わからないことはスタッフや周りの人が教えているので、初心者でも安心して作業ができています。

## ゆい企画レク報告

# 神代植物園に行きました



蒸し始めてきたころ、雲が多めの2022年6月21日（火）に神代植物園に行ってきました。参加メンバーは利用者・職員合わせて10人でした。

植物園は西の正門から入り、園内は自由行動でまわった後、南の深大寺門で待ち合わせをしました。緑が豊かになり、バラやあじさいが見ごろになっていました。選んだルートによっては、蓮の花が咲いているのを見られたかもしれません。

緑色はカラーコーディネートでは、落ち着きを与え、前向きにする効果があるとされています。植物の複雑な形や色の変化は、都会の白い壁ばかりの景色に比べ、目に程よい刺激を与え、ボケ防止になるそうです。

集合してからは、深大寺門前の鬼太郎茶屋でティータイムを楽しみました。鬼太郎茶屋は、水木しげる先生の「ゲゲゲの鬼太郎」という妖怪マンガをイメージした、このあたりの名物ショップです。茶屋の半分が妖怪ショップ、もう半分は妖怪喫茶になっています。メニューは妖怪メニューです。

- ・「プルプルの一反もめん寒天がかわいい」一反もめんの茶屋サンデー
- ・「目玉おやじが茶碗風呂に入っているような」目玉おやじの栗ぜんざいなどを頼みました。

今回の一番人気は季節メニューの「あたまの皿はドライマンゴー」の河童クリームあんみつでした。河童メニューは、雨の日は10%OFFになるそうです。



河童クリームあんみつ



一反もめんの茶屋サンデー

今回の神代植物園も含めて、公園をめぐるレクリエーションは以前から人気があります。「一人では行く機会が無かった」という声もあり、皆で巡るといのが、公園散策に行くきっかけになっています。

特に今回は鬼太郎茶屋に行きたいとリクエストがあり、見た目にも楽しい甘味で盛り上がりました。

メンバーと楽しく談笑しながら、リラックスして散策できるのは気分転換になります。これからも癒しに繋がるような、なごむイベントを企画していきます。



## ゆい企画活動報告

# ゆいのエプロン「夏はやっぱり豚キムチ☆」

7月20日(水)に生活講座「ゆいのエプロン」を実施しました。

「ゆいのエプロン」は今年度より開始した新しい生活講座で、「健康の為に栄養のある食事がしたい！でも手間もお金もかからない料理って何だろう？」と言うご相談にお答えするためにスタートしました。元気に働き続けることを目標に基本的な生活習慣を整えていく中で、やっぱり食事は避けて通れない項目の一つです。



そこで、一人暮らし用物件のキッチンでも簡単に作る事の出来るお手軽メニューをご紹介します、完成した料理で少し早い夕飯を食べることもできるお得なプログラムとして、この「ゆいのエプロン」を始めてみました。

初回はこれからの暑い夏にもぴったりの豚キムチ炒めを取り上げました。豚小間切れ肉と色々な種類のカット野菜をキムチと合わせてホットプレートで炒めて、最後に麺つゆとごま油で好みの味に調えれば、あっという間に野菜もたっぷり食べられる豚キムチ炒めの完成です！包丁を使わなくて良いだけで調理の工程や後片付けがぐっと簡単になります。炊いたご飯にお湯を注ぐだけのインスタントの味噌汁と冷奴も付けて、簡単な豚キムチ炒め定食として皆さんと頂きました。豚キムチ炒めはお代わりにのリクエストも頂く位に好評でした。



参加された方からは「美味しかった！」「これからも続けて欲しい」「マーボーナスをやって欲しい」との感想を頂きました。次回は9月14日(水)に、焼きそばや枝豆などちょっと懐かしい夏祭り風メニューをご紹介します予定です。

# 見学・体験受付中！

ゆい企画では、只今、就労移行支援と就労継続支援B型の見学・体験を随時受け付けております！是非一度、ご相談ください☆

## 【 就労継続支援B型 】

内職部門…ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンかけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！



## 【 就労移行支援・就労定着支援 】

最大2年間の訓練で就職を目指していきます。基本的に障害者雇用を目指し、最初の1年間で週20～30時間安定して働けるよう訓練します。希望職種に合わせて、個別プログラムを構成いたします。働く為の準備から就職活動・職場定着まで一緒にしていきましょう！

	月	火	水	木	金
10:00～12:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	グループミーティング
12:00～13:00	休憩				
13:00～15:00	個別プログラム	報連相。メモ練習	パソコン事務学習	個別プログラム	就労講座
15:10～17:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

(個別プログラム・・・清掃、事務職スキルトレーニング、軽作業スキルトレーニング、Word・Excel学習等から選択できます。)

☆月に1回、企業見学を行っています。

## 【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
- ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ・郵便局（事務・軽作業）
- ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ・アパレルメーカー（商品管理）
- ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
- ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
- ・広告代理店（求人広告作成事務等）
- ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）

**他多数の業種で、みなさん活躍されています！！**



【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880)

お気軽にお問い合わせ下さい☆(受付時間 9:30～17:30)

詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



## 施設たより

- 2022年7月11日 職員会議を行いました。
- 2022年8月26日 事務局会議を行いました。
- 2022年7月、8月 相談支援従事者現任研修に参加しました。
- 2022年7月より、理事長が小宮山郁夫に変更になりました。

## 編集後記

- ・お話を伺ったり、写真撮影させてもらったり、ご協力いただいた方、お騒がせいたしました。対応して頂き感謝しております。今回の作業は、ペース配分はうまくできたと思います。前回ほど楽しんでいただけたので良かったです。（SK）

## 当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人TRY福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員：入会金 10,000円 / 年会費 5,000円

（総会での議決権を有する。）

賛助会員：入会金 0円 / 年会費 2,000円（一口）

（本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。）

※この申込みによる個人情報は、当会の目的以外には使用しません。

◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。

◆毎年4月1日から翌年3月31日までが年会費の有効期間です。（途中入会も同額です。）

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会

Tel：03-3220-7880 / E-mail：[info@try-yui.org](mailto:info@try-yui.org)