

ゆいゆい 第51号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

（就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援）

<目次>

- ゆいのエプロン「懐かしい夏祭り風☆」 2P
- 災害用非常食配布 3P
- 暑さに打ち勝つうなぎセット！ 4P
- ホテルの豪華ランチを食べてきました 5P
- ゆい企画紹介をしてきました 6P
- 利用者募集中 7P
- 施設だより 8P

ゆい企画活動報告

ゆいのエプロン「懐かしい夏祭り風☆」



材料マシマシ



只今加熱中♪



すっかりソース色



完成！肉・野菜たっぷり！

「夏も終わりに差し掛かり」そうである、中々涼しくならない9月14日(水)、お手軽料理が学べて、楽しく食事也能る、生活講座「ゆいのエプロン」が行われました。第2回目の今回は「懐かしい夏祭り風メニュー☆」ということで、焼きそばや枝豆を作りました。

精神的にも肉体的にも健康はバランスの良い栄養から！お手軽にできるともったいな♪という言葉に答えてスタートしたこの講座です。

お手軽の名に恥じず、焼きそばはカットされた状態で買える野菜とまいたけと豚肉を使ったソース味。枝豆は、冷凍食品の自然解凍で用意しました。

自炊でも簡単に作れることをご紹介し、皆さんに美味しくおなか一杯食べてもらえました。

生活講座「ゆいのエプロン」は、2ヶ月に1回のペースで実施予定です。

ゆい企画活動報告

災害用非常食配布



「一般社団法人食品ロス・リボーンセンター」様より提供を頂き、非常食を配布しました。2リットルのミネラルウォーター「高賀の森水」、アルファ米のまぜご飯3種類「わかめご飯」「ひじきご飯」「きのこご飯」をいただきました。

9月22日に受け取り、好評で2～3日で配布が終了しました。水は1回で3本ほど持ち帰られる方もいました。



提供していただいたアルファ米を利用して「ゆいのエプロン番外編」を行いました。ゆいのエプロンは、「包丁を使わないで作る」をコンセプトに行っています。

今回は、

- ・「きのこご飯」には焼き鳥の缶詰を加え、鶏五目御飯風
- ・「わかめご飯」にはチゲスープ（韓国風辛味スープ）と卵を加えて、クッパ
- ・「ひじきご飯」はツナコーン缶・かに風味かまぼこ・卵をごま油で炒め、和風チャーハンにしました。

アルファ米はすでに味が付いているので簡単にいろいろなアレンジができ、参加者で楽しむことが出来ました。



チゲスープの素投入



ひじきご飯と具材を炒めます

ゆい企画活動報告



暑さに打ち勝つうなぎセット！

2022年8月17日の昼食は、納涼会メニューとしてうなぎ釜めしのメニューでした。事前予約制で利用者・職員26名が申し込み、全員が受け取り、黙食しました。

この日も相変わらずの猛暑日で日差しが強く、水分補給をしてもすぐに喉が渇くほどでした。

納涼会メニューの内容は、

- ・うなぎごぼう釜めし
 - ・漬物
 - ・薬味
 - ・出汁
 - ・キリン スムージー三種
(ビタミン、ミネラル、食物繊維)
- でした。



うなぎごぼう釜めしは、うなぎの脂の旨味とタレがご飯に染み込み、ごぼうの苦みが風味を増していて美味しかったです。付け合わせの漬物も、釜めしの合間に口にすると脂っぽさが引いていくようで、釜めしがより進みました。また、ご飯を三分の一程度残して、出汁を入れて×にして食べると味が変わって、満足でした。

猛暑を乗り越える時は、鰻が一番と言いますが、正にそれが実感出来た食事でした。

ゆい企画レク報告

ホテルの豪華ランチを食べてきました

10月3日（月）に赤坂にある「ANA インターコンチネンタルホテル東京 カスケイドカフェ」で「ホテルランチを食べに行こう」というレクリエーションを行いました。

お店では、スマートカジュアルのドレスコードがありました。普段は着慣れない服装だったため、参加した皆さんは家族やスタッフと相談しながら服装を決めていました。



ホテルに到着して中に入った瞬間、ホテルの豪華な造りや綺麗さにとても驚きました。

ランチはサラダ、パン、コーヒーor紅茶にデザートbuffet、メインがローストビーフかシーフードパスタから選べました。全員がローストビーフを選択し、「柔らかくて美味しい」と絶賛していました。サラダやパンも美味しく、彩りもキレイでした。

デザートbuffetも充実しており、ケーキやチョコレートファウンテン、トッピングも出来るソフトクリームに新潟銘菓の笹団子など、美味しいだけでなく色々見ながら選ぶのも楽しかったです。季節によってデザートの内容も変わるようなので、また行きたくなりました。

参加された皆さんからは、「またこのようなコース料理を体験したい」「たくさん食べられるのでbuffetスタイルがうれしい」「皆でワイワイ食事を楽しめるところに行きたい」という感想や意見があがりました。ホテルでの食事は年1回予定しており、来年も開催予定です。



ゆい企画活動報告



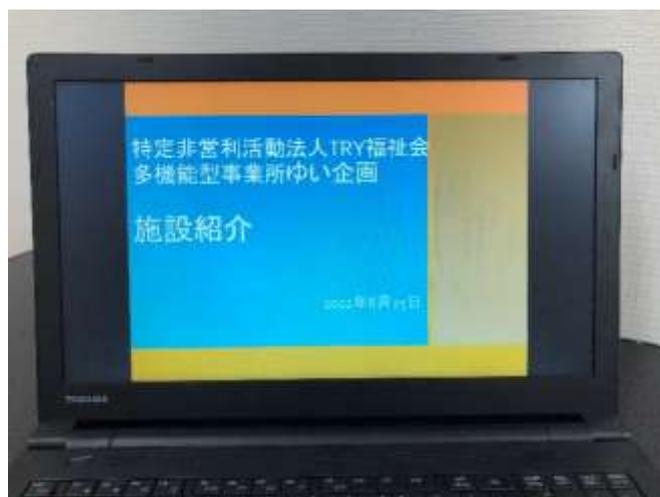
ゆい企画紹介をしてきました



先日、長谷川病院を訪問して、入院患者様向けにゆい企画の紹介を行って来ました。

病棟で、ゆい企画の紹介スライドを患者様に見ていただきました。ゆい企画の作業やレクの紹介、どんな方がどんな目的で利用しているのかなど、写真を交えてご紹介しました。

写真のほかにも、クリーニングのアイロン・プレス・たたみなどの作業を動画でもご紹介させていただきました。実際のゆい企画の雰囲気や作業の様子に、興味を持って見ていただけた方が多くいました。



紹介スライド後は、希望者向けに作業体験をご用意しました。ゆい企画の会報誌の折り・封入・封緘作業、服のたたみ作業をやっていただきました。

たたみ作業は、たたみ板を利用して誰でもきれいにたためるように工夫されています。患者様は初めて見る作業でしたが、「きれいにたたみたい！」と何度も挑戦されている方もいました。



担当職員さんからは、「普段外との関わりが少ない患者様が、外のことを知るきっかけになった」「退院後のイメージが深まった」との感想をいただきました。

今後も、地域の社会資源をご紹介させて頂ける場などございましたら、お気軽にお問合せください。



ゆい企画では、就労継続支援B型と就労移行支援の利用者を
随時募集しております！興味のある方は、ご連絡ください☆

【 就労継続支援B型 】

内職部門…ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンがけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！



【 就労移行支援・就労定着支援 】

最大2年間の訓練で就職を目指していきます。基本的に障害者雇用を目指し、最初の1年間で週20～30時間安定して働けるよう訓練します。希望職種に合わせて、個別プログラムを構成いたします。働く為の準備から就職活動・職場定着まで一緒にしていきましょう！

	月	火	水	木	金
10:00～12:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	グループ ミーティング
12:00～13:00	休 憩				
13:00～15:00	個別プログラム	報連相・ メモ練習	パソコン 事務学習	個別プログラム	就労講座
15:10～17:00	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

個別プログラム…清掃、事務職スキルトレーニング、軽作業スキルトレーニング、Word・Excel学習等から選択できます。
☆月に1回、企業見学を行っています。

【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
 - ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
 - ・郵便局（事務・軽作業）
 - ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
 - ・アパレルメーカー（商品管理）
 - ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
 - ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
 - ・広告代理店（求人広告作成事務等）
 - ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）
- 他多数の業種で、みなさん活躍されています！！**

【 お問い合わせ先 】 [TEL:03-3220-7880](tel:03-3220-7880) お気軽にお問い合わせ下さい☆(受付時間9:30～17:30)



⇐ 詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



⇐ インスタグラムもやっています☆  @yuikikaku_suginami

施設たより

- 2022年9月12日、10月17日、11月14日 職員会議を行いました。
- 2022年9月12日 理事会を行いました。
- 2022年10月5日 虐待防止研修を行いました。
- 2022年10月 防災訓練・水害訓練を行いました。

編集後記

- ・初めての会報誌作成に携わり、作成期限に迫られる中で書き上げられて、非常に達成感を感じました。もし間に合わなければどうしようという不安と、無事に書き上げられるのか不安でしたが、様々なアドバイスを受けて、出来上がって本当に嬉しいです。(H.K)
- ・初の会報誌作成だったので戸惑った事もありましたが、メンバーとスタッフのサポートもあり、楽しく書き上げられました。次回も皆で力を合わせて頑張りたいです。(S.T)
- ・取材や写真提供に快く応じて下さり感謝いたします。おかげさまで明るい気持ちで作業ができました。(SK)

当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人TRY福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員：入会金 10,000円 / 年会費 5,000円
(総会での議決権を有する。)

賛助会員：入会金 0円 / 年会費 2,000円(一口)
(本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。)

※この申込みによる個人情報、当会の目的以外には使用しません。

◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。

◆毎年4月1日から翌年3月31日までが年会費の有効期間です。(途中入会も同額です。)

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会

Tel : 03-3220-7880 / E-mail : info@try-yui.org