

# ゆいゆい 第52号

特定非営利活動 TRY 福祉会

多機能型事業所 ゆい企画

（就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援）

## <目次>

- 就職が決まりました！ 2P
- 就労支援ガイドンスについて 3P
- 等々力溪谷 4P
- ゆいのエプロン 6P
- 忘年会でお寿司とケーキを食べる会 7P
- ゆい企画 SST 8P
- 利用者募集中 9P
- 施設だより 10P

## ゆい企画活動報告

## 就職が決まりました！



2022 年 7 月に実習に行かせていただいた企業で、就職が決まりました。12 月 1 日から仕事が始まりました。

業務内容はリング磨きなどの軽作業です。私は手先を使うことが好きで、実習初日から職場の方に「丁寧に出来ている」と褒めていただきました。自分の得意なことが出来ることと、職場の方々とも明るい挨拶ができたことで安心して実習ができ、長く働きたいと思い志望しました。

私は、ゆい企画に通所する前は就労移行支援を利用していましたが、就労移行の 2 年間では就職することが出来ず、ゆい企画の就労継続支援 B 型の通所を始めました。始めの数か月間は午前のみ内職作業を行っていました。作業が慣れてきた頃に午後も増やし、週 5 日休むことなく通所していました。

内職作業を行っていると、お菓子の箱折りや宛名シールを既定の場所に貼る作業など、手先を使う作業が得意だとわかりました。区内で行っている実習に参加した際にも、ラベル貼りなどの細かい作業が上手にできていると褒めていただき、自信になりました。

内職作業のほかに、クリーニング作業、パソコンの訓練も行いました。この 4 年間、ゆい企画で訓練をし、得意なことのほかに苦手なこともわかりました。私は、口頭での指示や複数の指示の理解が難しいので、その都度メモを取って復唱をし、見本を作ってもらいながら作業を行っていききました。就職してからもメモを取り復唱を欠かさず行って、ミスなく行えるようにしたいです。

ゆい企画では、訓練以外にも外出レクリエーションやゆい企画内のイベントにも参加し、沢山の利用者のみなさんとの交流がありました。職員や利用者の方々に支えられ、毎日楽しく通所出来ました。これからは、今まで訓練で学んだことを活かし、社会貢献をしていきたいと思っています。



## ゆい企画活動報告

# 就労支援ガイダンスについて

10月28日、ハローワーク新宿から就労支援コーディネーターのスタッフさんにお越しいただき、障害者雇用の現状や就労準備、心構えについてのガイダンスを行っていただきました。

初めにハローワークについて、利用方法やどのようなサービスを行っているのかの説明がありました。ハローワーク新宿歌舞伎町庁舎では、障害者手帳、主治医の意見書、特定医療費受給者証のいずれかを持っている方が利用でき、職業紹介や相談支援、職場定着支援といったサポートをしています。



次に障害者雇用の現況について、データやグラフを元に説明がありました。障害者雇用率制度では、令和3年3月から、常時雇用している労働者の2.3%以上の障害者雇用が義務化されています。「障害者手帳を取得していること」「週20時間以上の勤務」が雇用率カウントの対象になります。平成後期頃は身体障害者の職業紹介状況が半分を占めていましたが、令和3年度には精神障害者の割合が2倍に増え、雇用障害者数や実雇用率も年々増加傾向にあるそうです。

就職活動については、実際の求人票の説明をしていただき、会社や職種、業務内容などを知ることが出来ました。最後に、週20時間以上の就労を目指すために、「報・連・相」が上手く出来ているか、生活リズムはきちんと整っているかなど、現在の訓練の振り返りを行いました。

今回のガイダンスで学んだことを今後に活かし、就職に向けて頑張っていきたいです。



## ゆい企画活動報告

# 等々力溪谷散策

昼は温暖で、朝夕は肌寒くなってきた 11 月 9 日の午後に、等々力溪谷に行ってきました。事前に参加者募集を呼び掛け、利用者と職員 10 人で行ってきました。



当日午前は曇りがちでしたが、午後には晴れていて、レクリエーション活動には丁度いい天気でした。ゆい企画を出発し、南阿佐ヶ谷駅～等々力駅までの小 1 時間、電車でのちょっとした旅でした。さらに等々力駅から徒歩 10 分程で、目的地の等々力溪谷にたどり着きました。

23 区唯一の溪谷がある等々力は、等々力溪谷内にある「不動の滝」の流れる音が、溪谷一帯に轟く程だったということから地名が付いたそうです。

溪谷内は自由行動とし、2～3 人のグループで歩いたり、写真を撮影したりしながら、思い思いに散策を楽しみました。

入口の階段を下りていき「ゴルフ橋」を背にすると、眼前には深い森の中にあるような自然そのままの景色が広がっていました。

太古の名残を感じる関東ローム層がむき出しになった崖があったり、川には鴨が泳いでいたり、長い竹林や普段あまり見かけない大きな木々がたくさんありました。等々力溪谷のガイドさんから、かつてここを治めた豪族の古墳の話と、「墳墓」と呼ばれる遺跡の話聞いて、ここにも歴史とひとの営みがあるのだなと思いをはせました。





渓谷内の等々力不動尊では、おみくじを楽しんだり、茶屋でちょっとした休憩をして、あんみつやお茶などを味わったりしました。

1時間ほどの自由行動で、それなりの疲労感がありましたが、都会の中の渓谷の風景は参加者全員から「素敵」「綺麗」の感想の言葉が出ていました。時期的に、時々黄色い落ち葉が澄んだ川に落下していくのが、印象的でした。



今回の等々力渓谷散策は、参加したほとんどの方が初めて来た場所だと話していました。森や林とは違う渓谷の雰囲気に参加した皆さんは楽しんでいました。

## ゆい企画活動報告

# ゆいのエプロン



11 月 30 日にゆいのエプロンを開催しました。参加者は 4 名で、頂きもののコンビーフとキャベツ、にんじん、コーン、しめじとたっぷりの野菜を使い、野菜のコンビーフ蒸しを作りました。

コンビーフとは牛肉を塩漬けにし、煮沸や蒸し煮などで加熱後、油や香辛料などで味付けして作られたものです。様々な料理に使えるだけでなく、たんぱく質や鉄分といった栄養も豊富だそうです。



コンビーフ蒸しは、食べやすい大きさに切った野菜とコンビーフをホットプレートで炒め、コンソメを入れて蓋をして蒸し煮にしました。最後にめんつゆで味を調整して完成です。野菜の水分を使って蒸し煮にするので、水を加えないで調理するというところに、参加した皆さんは驚いていました。

「野菜がいっぱい摂れて美味しい」「隠し味の生姜も良いアクセントになっていた」など、とても好評でした。



また、コンビーフ以外に牛肉の大和煮とウインナーの缶詰も寄付で頂きました。そのまま食べても美味しく、炒め物やスープなど料理に加えても相性抜群でした。次回は、その頂いたウインナーを使い、簡単に作れるレシピでゆいのエプロン開催を考えております。

## ゆい企画活動報告

# 忘年会でお寿司とケーキを食べる会

朝晩冷えるようになってきたけれど、日中はまだ暖かかった12月7日（水曜日）。

- 第1部は、11時30分から、内職作業の方中心で15名参加
- 第2部は、12時30分から、クリーニング作業の方中心で12名参加

で、食事のみの忘年会を行いました。



「銀のさら」のお寿司と「コージーコーナー」の苺のショートケーキを食べました。

お寿司は、ツブ貝の握りは歯ごたえがあり、生エビは肉厚で美味しかったです。いくらとサーモンの乗った軍艦巻きが、いい組み合わせだったとか、湯引き真鯛の握りが美味しかったといった感想が聞かれました。

苺のショートケーキは、クリームたっぷりで口どけがよく、大ぶりの苺がみずみずしくて良かったです。



コロナウイルスが流行ってからのここ数年の忘年会は、感染対策の黙食で静かです。ゆい企画の作業参加を支えている利用者さんも多く、感染対策に気を付け、開所が続けられるようにしています。

コロナ以前は内職・クリーニング作業の利用者さん合同で、大皿料理を囲んで談笑したり、カラオケ大会をしたり、ゲームをしたりして、にぎやかでした。みんなで歓談しながら楽しめる日が早く来ることを願っています。

## ゆい企画活動報告

# ゆい企画 SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)



2020年7月より内職作業で行っていた「内職ミーティング」のSSTを、内職以外の人でも参加できる「ゆい企画 SST」として独立させました。

SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)とは、出来ることを増やし、より生活しやすくする訓練です。生活するのに必要となる、社会で人とうまく交流する技術を身につけることや、生活を自身で管理できるようになることを目標とします。

2022年11月16日(水)、第1回目をスタッフ含め3名で始めました。ゆい企画のオープンスペースでのんびりとアットホームな感じで行いました。

今回は緊張をほぐすアイス・ブレイクをしてから、「困ったときの解決方法をみんなで考える」という検討をしました。

内容は「一度もやったことのない蓋の検品と箱閉め作業を頼まれ、不良を見逃してしまうのではと不安を感じている」という事例です。

「あなただったらどうしますか？」と、「みなさんならどんなアドバイスをしますか？」という設問で話し合いました。後半の設問では「ゆっくりやっていいですよ」とか「スタッフについてもらうといいですよ」といった「不安を取り除けるような助言」をするという意見が出ました。





# 利用者募集中

ゆい企画では、就労継続支援 B 型の利用者を随時募集しております！

興味のある方は、ご連絡ください☆



## 【 就労継続支援 B 型 】

### 内職部門…

ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

### クリーニング部門…

実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンがけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！

## 【 就労定着支援 】

就労移行支援・就労継続支援 B 型等の利用を経て、企業等に就職した方を対象に、就労定着支援を行っています。就職して 6 か月後～3 年間、面談や企業等との連絡調整を行い、就労の継続ができるよう支援を行います。

## 【 就労実績 】

- ・住宅関連会社（事務）
- ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ・郵便局（事務・軽作業）
- ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ・アパレルメーカー（商品管理）
- ・コンビニ店（レジ・在庫管理・品出し）
- ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
- ・広告代理店（求人広告作成事務等）
- ・IT 企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）

**他多数の業種で、みなさん活躍されています！！**


【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880) お気軽にお問合せ下さい☆

（受付時間 9:30～17:30）



⇐ 詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



⇐ インスタグラムもやっています☆  @yuikikaku\_suginami

## 施設たより

- 2022 年 12 月 12 日、2023 年 1 月 16 日 職員会議を行いました。
- 2022 年 12 月 16 日 理事会を行いました。

## 編集後記

○元旦と祝日ため、計 3 週間編集期間が空いたので、前回話し合ったこと書いたことを思い出すのが大変でした。今号も沢山の方の協力で作成することができました。感謝いたします。(SK)  
○今回は 2 ページに渡る活動を表記しましたが、その文量、表現、参加者の行動を把握したりするという作業は大変苦勞の多いものでした。(K・H)  
○うまく文章がまとめられず作成に時間がかかってしまいましたが、スタッフのサポートのお陰で無事完成することが出来ました。ありがとうございました。(S.T)

## 当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人 TRY 福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員 : 入会金 10,000 円 / 年会費 5,000 円  
(総会での議決権を有する。)

賛助会員 : 入会金 0 円 / 年会費 2,000 円 (一口)  
(本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。)

※この申込みによる個人情報、当会の目的以外には使用しません。

- ◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。
- ◆毎年 4 月 1 日から翌年 3 月 31 日までが年会費の有効期間です。(途中入会も同額です。)

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会  
Tel : 03-3220-7880 / E-mail : [info@try-yui.org](mailto:info@try-yui.org)