2023 年 9 月発行　ゆいゆい　通巻第 56 号
作成委託：ゆい企画（就労継続支援 B 型）

ゆいゆい
第 56 号

特定非営利活動法人 TRY 福祉会

ゆい企画

（就労継続支援 B 型･就労定着支援）

＜目次＞

- 阿佐ヶ谷七夕祭りに行こう　2P
- ゆいのエプロン（タコライス）　4P
- 最近のトピックス（6 月～8 月）　5P
- 利用者募集中　7P
- 施設たより　8P

ゆい企画活動報告

阿佐ヶ谷七夕祭りに行こう

空は青く、雲がもくもくとある夏らしい好天の中、阿佐谷七夕まつりに行ってきました。

作業終了後、スタッフとメンバーの希望者計 16 名ほどの参加者で出発しました。ゆい企画より、徒歩で向かい、現地解散で行きました。

阿佐谷七夕まつりは、昭和 29 年に始まり、今回で 67 回目になります。コロナ過で 4 年ぶりの開催です。

鮮やかな七夕飾りの中に、沢山の張りぼてがあるのが見ものです。今年は、天空の城ラピュタのフラップターが立体的でよかった、カービィがかわいかった、などの声がありました。

また、出店がたくさん出ており、毎回恒例の名物も食べられました。かき氷がふわふわでおいしかった、炭火焼の焼き鳥がよかった、パスタのパエリアが食べたかった、等の声があがりました。

みんなで連れ立って談笑しながら歩き、充実した時間を過ごせました。

ゆい企画活動報告

ゆいのエプロン『タコライス』

外は快晴、37 度の猛暑だった、7 月 26 日の水曜日。

作業終了後、ゆいのエプロンを開催しました。ゆいのエプロンは、手軽に作れる料理を学べて、楽しく食事もできる、生活講座です。参加者はスタッフ・メンバー合わせて６人で行いました。

今回はタコライスを作りました。タコライスはご飯の上に、スパイスを利かせたひき肉と、チーズ、レタス、トマトなどをのせる、沖縄生まれの料理です。肉や野菜がバランスよく摂取出来ます。

手軽に作る工夫として、調味料には市販のルーを使い、スーパーで売られている玉ねぎのみじん切りやカットレタスを使い、包丁なしで作ることができました。

ホットプレートでひき肉と玉ねぎを炒め、水とルーを入れて溶かし、水分を飛ばして作りました。工程も少なく、短い時間で作れました。

タコライスはワンプレートで出来上がるので、洗う食器も少なくできます。

「玉ねぎのみじん切りをスーパーで買うことができるのにびっくり」という声がありました。また、「手軽なのに美味しい食事ができることが勉強になった」と好評でした。

猛暑を潜り抜けていく
最近のトピックス（6～8 月）

6月　クリーニング部門にスポットクーラーを設置しました。

クーラー本体と吹き出し口

クリーニング部門には、エアコンが設置されていますが、アイロン等高熱を出す機材が多く暑いので、ピンポイントで冷風を送るスポットクーラーを設置しました。「涼しくなった」「以前より早くエアコンが効くようになった」「暑さから解放されて、動きやすくなった」と好評です。

7月　21日より　パソコンの貸し出しをはじめました。

この日より所内でのパソコンの貸し出しを始めました。2020 年ごろのノートパソコンです。ネット閲覧、ワード、エクセルの使用等では、今後数年以上、不自由しないしっかりした性能のある機械です。利用の際には、USB メモリや SD カード、各種周辺機器を接続することは禁止になっています。なので、ホームページの閲覧やワード・エクセルの練習等がメインの利用になります。

8月　23 日　納涼会　うなぎごぼう釜めしを食べました。

晴れたり強く雨が降ったり、大気が不安定なこの日、納涼特別メニューとして「うなぎごぼう釜めし」を食べました。お店は宅配の「釜寅」さんです。

「三度、美味しい」という趣向です。「まずは釜飯をそのまま」で、具材やたれのうまみを楽しみます。次にお茶碗に取り分け、「お好みで薬味をのせて」（のり、本わさび、ねぎ）薬味の風味を楽しみます。締めには、お出汁を注いで、「絶品茶漬け」で仕上げです。

かつお節と昆布のお出汁の風味が◎

8月　31日　ハーゲンダッツのアイスを食べよう。

納涼メニュー第２弾として、作業終了後、「ハーゲンダッツ クリスピーサンド ストロベリーホワイトショコラ」を食べました。

ウエハースに挟まれた手に持ちやすいアイスです。イチゴの果肉が入っており、甘みと酸味がしっかりとあり、さわやかな味でした。

「イチゴとホワイトチョコの混ざった感じが、贅沢な味わいだった。」との声がありました。

利用者募集中

ゆい企画では、就労継続支援 B 型の利用者を随時募集しております！

興味のある方は、ご連絡ください☆

【　就労継続支援 B 型　】

内職部門…

ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…

実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンがけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！

【　就労定着支援　】

就労移行支援・就労継続支援 B 型等の利用を経て、企業等に就職した方を対象に、就労定着支援を行っています。就職して 6 か月後～3 年間、面談や企業等との連絡調整を行い、就労の継続ができるよう支援を行います。

【　就労実績　】

- 住宅関連会社（事務）
- 郵便局（事務・軽作業）
- アパレルメーカー（商品管理）
- クリーニング店（プレス・アイロン等）
- IT 企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）
- 飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
- ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
- ジュエリー会社（軽作業・清掃）
- 機械器具製造会社（事務）

他多数の業種で、みなさん活躍されています！！

【　お問い合わせ先　】

TEL：03-3220-7880　お気軽にお問合せ下さい☆
（受付時間 9:30～17:30）

⇦　詳しくはホームページ　http://try-yui.org/　をご覧ください。

⇦　インスタグラムもやっています☆　@yuikikaku_suginami

施　設　た　よ　り

〇2023 年 7 月 12 日、8 月 9 日　職員会議を行いました。

編集後記

〇　今月のゆいゆいを読んでくださりありがとうございます。
今回も、沢山のスタッフ・メンバーの協力で作ることができました。感謝いたします。
所内でのパソコンの貸し出しが始まりました。ホームページや動画の閲覧が気軽にできるようになるので嬉しいです。USB メモリ等が接続できると、よりできることが増えるので、次は解禁してもらえるといいですね。(S.K.)

当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人ＴＲＹ福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。
当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員　：入会金　10,000 円　／　年会費　5,000 円
（総会での議決権を有する。）
賛助会員：入会金　　０円　／　年会費　2,000 円（一口）
（本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。）

※この申込みによる個人情報は、当会の目的以外には使用しません。
◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。
◆毎年４月１日から翌年３月 31 日までが年会費の有効期間です。（途中入会も同額です。）

【☎問い合わせ先✉】　特定非営利活動法人 TRY 福祉会
Tel：03-3220-7880　／　E-mail：info@try-yui.org