

ゆいゆい

第57号



特定非営利活動法人 TRY 福祉会

ゆい企画

（就労継続支援B型・就労定着支援）

<目次>

- ゆいのエプロン「辛いチキンカレー」 2P
- 実習生から見たゆい企画 3P
- 会報誌プログラムの紹介 4P
- 利用者募集中 5P
- 施設たより 6P

ゆい企画活動報告

ゆいのエプロン「辛いチキンカレー」



9月27日（水）に、生活講座・ゆいのエプロン「辛いチキンカレーを食べよう」を開きました。参加者は職員含めて6名でした。

ゆいのエプロンは「手間がかからない、栄養のある料理を紹介しよう」という趣旨で行っています。

今回はあらかじめ切って下茹でしてあるパウチの野菜を提供していただいたのでそれを使用しました。カレーはバリ辛のルーを準備し、メインのチキンはキッチンバサミで切りました。



ルー記載の手順通り、肉を炒めて、野菜と水を入れ、ルーを溶かし、煮込みました。

野菜が下準備されていたので、包丁・まな板を片付ける手間と、炒める時間を短縮しました。

参加者は皆、「辛い」「辛い」と言いながら食べました。カボスジュースを用意していたので、「ジュースがあってよかった」「おいしかった」「今度は甘いカレーが食べたい」という声がありました。



13日（金） 寄付でビーフカレーライスをいただきました。



ビーフがごろごろです

賞味期限が近い防災備蓄用カレーライスの提供をいただきました。発熱剤入りで、火を使わず温かい食事ができます。発熱剤を化学反応させると勢いよく泡や水蒸気が噴き出し、30分で完成します。

熱々でご飯もふっくらしており、具の牛肉が多く入っていて、食べ応えがありました。

ゆい企画活動報告

実習生から見たゆい企画



今年も看護の学生さんがゆい企画に実習に訪れました。慣れない場所で大変だっただろうと推察します。そんな実習生の方にアンケートを書いていただきましたので、ご紹介します。

○ ゆい企画での実習前の期待や不安を教えてください。

「利用者の方と作業をしながら会話をすることを楽しみにしてきました。一方で、利用者の方の抱える悩みを理解できるか、不安がありました。」
「統合失調症やその他精神疾患を持つ方とお話するのは、初めてなので緊張しました。どんな方とどんなお話ができるのかワクワクしていました。」

利用者とは会話することを楽しみにしてくださり、慣れない心のケアに緊張されている方が多いようでした。

○ ゆい企画で学べたことはありましたか教えてください。

「働くことを目指した方が利用していることが分かりました。また、プログラムを通して、作業着を洗濯から配達までしてくださったり、お菓子の詰め作業をしてくださったりと、生活を支えていただいているのだと気づくことができました。」
「学びとしては、コミュニケーションの方法についてです。間の取り方、話の内容盛り上げ方、話の切り方には、利用者全員が苦痛とならないような工夫がありました。」

利用者と一緒に楽しく会話しながら作業をしてくださりました。その中で、コミュニケーションの工夫に興味を持っていただいたようです。

○ ゆい企画の良いところや悪いところを教えてください。

「時間を守って作業開始しており、丁寧に取組まれているところが良いと感じました。」
「良いところとしては、皆さんが素直で真面目なところ、利用者さん同士の交流が沢山あるところが良いと思いました。」

メリハリをもって、作業に取り組んでいるところを評価していただけたようです。

ゆい企画では、引き続き見学や実習を受け付けております。利用者の方と一緒に学んでみませんか？

ゆい企画活動報告

会報誌プログラムの紹介



ゆい企画では就労継続支援B型作業所として、主にクリーニング作業と内職作業を行っています。しかし、この二つの作業だけではなく、ニッチな少人数作業もあります。それが今文章を書いている、ゆい企画の外部に向けた会報誌の作成です。

週に1回、2時間で作業をして、2か月に1回のペースで発行しています。残業なし、宿題なしで全部作業時間内に終わらせるというスケジュール管理も求められます。

しかし、準備から取材から文章の打ち込み、宛名貼り、封緘までやるとなると、スタッフが適宜サポートしてくれるとしても、時間内に収めるのが大変です。

私も最初は文章を書きすぎて、時間が足りなくなっていました。ですが、先人の作られた、バックナンバーを道しるべとして、文章や写真の量を調節することで、なんとか時間内で進められるようになりました。



- 最初にミーティングをして、年間行事予定表を参考に行われる行事や、普段のゆい企画の紹介になる記事のアイデアを出し、記事の内容と担当を決めます。



- 取材やアンケートの内容を考え、アポイントを取り行います。ゆい企画のカメラで撮った写真やイラストの素材を探します。
- マイクロソフトのワードを使って、記事を書き、写真等の素材を配置して、体裁を整えます。
- それを印刷して、折り、丁合、封入、宛名貼り、封緘をして、発送します。

利用者募集中

ゆい企画では、就労継続支援B型の利用者を随時募集しております！

興味のある方は、ご連絡ください☆



【 就労継続支援B型 】

内職部門…

ダイレクトメールの封入・封緘、お菓子の箱折りや箱詰め作業など、様々な軽作業を行っています。他の利用者の方々と協力しながら、商品を完成させます！

クリーニング部門…

実際のクリーニング店と同じ機材を使って、作業服や白衣、タオル類等のクリーニングを行っています。商品の集配からアイロンがけ、たたみ、包装作業など様々な工程を他の利用者の方々と協力して行っています！

【 就労定着支援 】

就労移行支援・就労継続支援B型等の利用を経て、企業等に就職した方を対象に、就労定着支援を行っています。就職して6か月後～3年間、面談や企業等との連絡調整を行い、就労の継続ができるよう支援を行います。

【 就労実績 】


- ・住宅関連会社（事務）
 - ・飲食店（食器洗浄・調理補助・店舗清掃）
 - ・郵便局（事務・軽作業）
 - ・ホテル（リネン類の整理・客室備品の洗浄）
 - ・アパレルメーカー（商品管理）
 - ・ジュエリー会社（軽作業・清掃）
 - ・クリーニング店（プレス・アイロン等）
 - ・機械器具製造会社（事務）
 - ・IT企業（社内便仕分け・配達等の軽作業）
- 他多数の業種で、みなさん活躍されています！！**

【 お問い合わせ先 】 [TEL : 03-3220-7880](tel:03-3220-7880) お気軽にお問合せ下さい☆
(受付時間 9:30～17:30)



⇐ 詳しくはホームページ <http://try-yui.org/> をご覧ください。



⇐ インスタグラムもやっています☆  @yuikikaku_suginami

施設たより

- 2023 年 10 月 11 日、11 月 8 日 職員会議を行いました。
- 2023 年 10 月 17 日、18 日 虐待防止研修を行いました。

編集後記

- 今月のゆいゆいを読んでもくださりありがとうございます。
アンケートにご協力いただいた実習生の皆様、ご回答感謝いたします。
先月は鉄道博物館に行く外出レクが予定されていたのですが、参加希望者不足で流れてしまいました。残念。一緒に記事も流れてしまいました。(S.K.)

当法人では会員の募集をしております！

特定非営利活動法人 TRY 福祉会では、精神障害の方が安定した地域生活を送れるよう、就労に向けての能力向上のための作業訓練及び地域における生活力向上に向けての事業を行い、福祉の増進を図ることを目的として活動しております。

当法人の趣旨にご賛同いただきましたら会員としてご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

正会員：入会金 10,000 円 / 年会費 5,000 円
(総会での議決権を有する。)

賛助会員：入会金 0 円 / 年会費 2,000 円 (一口)
(本会の活動に参加し、あるいは応援していただける方。)

※この申込みによる個人情報は、当会の目的以外には使用しません。

- ◆入会金、年会費は日々の法人活動費に運用させていただきます。
- ◆毎年 4 月 1 日から翌年 3 月 31 日までが年会費の有効期間です。(途中入会も同額です。)

【☎問い合わせ先☎】 特定非営利活動法人 TRY 福祉会
Tel : 03-3220-7880 / E-mail : info@try-yui.org